

СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

 ВИЧ не передается через укусы насекомых

 ВИЧ не передается, если обнять
ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку

 При ранней диагностике можно замедлить
развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

 Подавляющее большинство ВИЧ-положительных
женщин могут родить здоровых детей

 ВИЧ не передается при совместном
использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен
при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

 Избегать случайных сексуальных связей

 Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств

 Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены

 Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах

 Помнить о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

 Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию -
это анонимно и бесплатно

 Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции,
позвоните на телефон «Горячей линии».
Вам обязательно помогут

 Обратитесь за помощью к психологу Центра
профилактики и борьбы со СПИДом

 Если у Вас была рискованная ситуация,
пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию
в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru**



ВЫ КОГДА-НИБУДЬ
ДЕЛАЛИ
ИЛИ НИКОДА
НЕ ДЕЛАЛИ
ТЕСТ НА ВИЧ?
И ЕСЛИ ДЕЛАЛИ,
ТО КОГДА
В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?

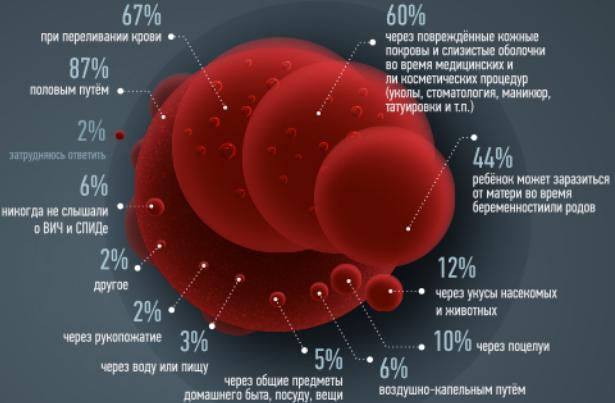


ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТСЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОСЛАБЛЯЕТСЯ ИММУНИТЕТ. СПИД – ЭТО ТЕРМИНАЛЬНАЯ (ПОСЛЕДНЯЯ) СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

ГДЕ В КАКИХ ИСТОЧНИКАХ ИНФОРМАЦИИ ВЫ В ПОСЛЕДНИЕ ГОД-ДВА
ВСТРЕЧАЕЛИ СВЕДЕНИЯ О ВИЧ ИЛИ СПИДЕ?
(карточка, любое число ответов)



КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, КАКИМИ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СПОСОБОВ МОЖНО
ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? ПЕРЕЧИСЛІТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВСЕ СПОСОБЫ,
КОТОРЫЕ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВЕДУТ К ЗАРАЖЕНИЮ



КТО, КАКИЕ ЛЮДИ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ,
ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАРАЖАЮТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?
(открытый вопрос)



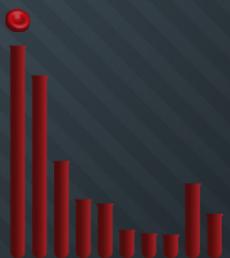
КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ДЛЯ ТАКИХ ЛЮДЕЙ, КАК ВЫ,
СУЩЕСТВУЕТ ИЛИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ
ОПАСНОСТЬ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?
И ЕСЛИ ОПАСНОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ, ТО ВЕРОЯТНОСТЬ
ЗАРАЖЕНИЯ ВЕЛИКА ИЛИ МАЛА?

25% такой опасности не существует
12% вероятность заражения велика
47% вероятность заражения мала
11% затрудняюсь ответить
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДЕ



ЕСЛИ БЫ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО У ВАС ВИЧ, ЧТО ВЫ БЫ ПРЕДПРИЯЛИ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ? (карточка, не более трёх ответов)

46% обратился(-ась) бы за помощью в специализированный центр
39% обратился(-ась) бы за помощью в районной поликлинику
19% поговорил(-а) бы с семьёй, близкими людьми
10% позвонил(-а) бы на горячую линию
9% стал(-а) бы искать информацию в интернете
2% обратился(-ась) бы за советом к другу (друзьям)
1% другое
1% не стал(-а) бы ничего специально предпринимать
14% затрудняюсь ответить
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДЕ

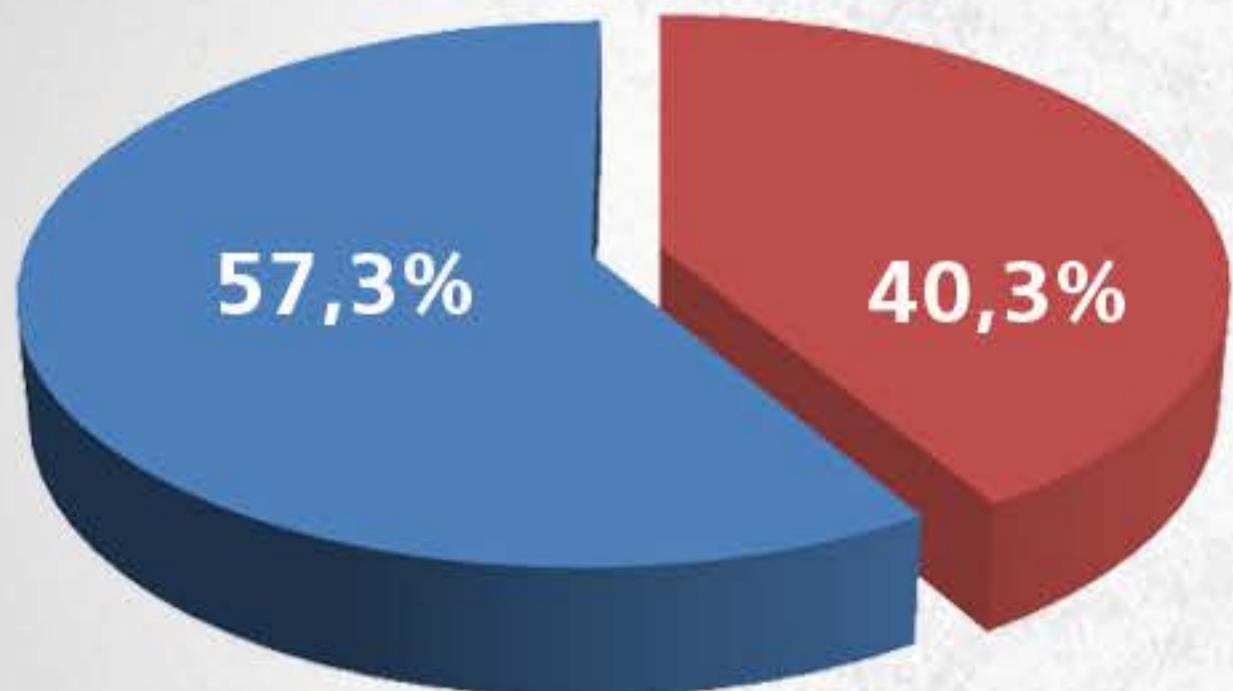


ВЫ ЗНАЕТЕ ИЛИ НЕ ЗНАЕТЕ,
КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
С ВОПРОСАМИ, КАСАЮЩИМИСЯ
ВИЧ И СПИДА?

57% знаю
30% не знаю
7% затрудняюсь ответить
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДЕ



ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ В РОССИИ



ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ)
ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ



98%

В НАШЕЙ СТРАНЕ
БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ
ОРГАНИЗАЦИОННЫХ
И МЕДИЦИНСКИХ МЕР
ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ
ПЕРЕДАЧИ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
И СЕГОДНЯ
ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ
ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ
МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ**
ЗДОРОВЫМИ

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

РАННЕЕ
ВЫЯВЛЕНИЕ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
(ВКЛАД В БОРЬБУ
С ВИЧ – 34-37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ
60% И БОЛЕЕ
ВИЧ-ИНФИЦИРО-
ВАННЫХ
ГРАЖДАН (ВКЛАД
– БОЛЕЕ 35-37%)

35-37%

ИНФОРМИРОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ
(ВКЛАД – 15-18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
СРЕДИ ТРУДНО-
ДОСТУПНЫХ ГРУПП
РИСКА
(ВКЛАД – 10-14%)

10-14%

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ

2015 г. – 30,7 млн

2010 г. – 25,9 млн

В 2010 ГОДУ
ТЕСТИРОВАНИЕ
ПРОШЛИ
25,9 МЛН
ЧЕЛОВЕК

В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ
ТЕСТИРОВАНИЕМ **30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК**
(что составляет 19,3% от общей
численности населения Российской
Федерации)

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ

2015 г. – 37,3%

2006 г. – 7,57%

С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ
ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ
(С 7,57% ДО 37,3%)



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе Российской Федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется БЕСПЛАТНО.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



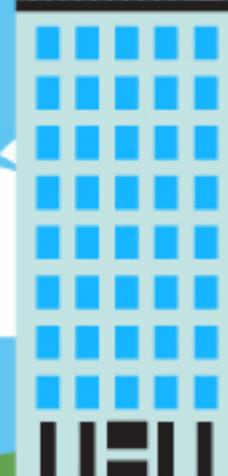
ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоеффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.

СПИД ЦЕНТР





УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскормления

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА



ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЬЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

СПИД ЦЕНТР

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ вирусную нагрузку в организме
ПОДДЕРЖИВАЕТ иммунитет
СНИЖАЕТ РИСК оппортунистических инфекций
ПРОДЛЕВАЕТ жизнь и сохраняет её качество
ДАЕТ ШАНС на рождение здорового ребёнка

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
для контроля
за эффективностью терапии



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

