ОДОБРЕНО
Ученым Советом «ДВФ ФГБОУ ВО
«ВАВТ Минэкономразвития России»
Протокол № 4
«22» ноября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «ДВФ ФГБОУ ВО
«ВАВТ Минэкономразвития России»
_____ Е.Н.Дворцова
«22» 11 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

«Дальневосточного филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийская академия внешней торговли Министерства экономического развития Российской Федерации» (ДВФ ВАВТ)

г. Петропавловск-Камчатский
2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения……..……..……3
2. Организация учебного процесса по физической культуре……...4
3. Проведение занятий по очно-заочной и заочной формам обучения……...5
4. Порядок проведения учебных занятий с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий...……6
5. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья..……...……...7
6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО……...……...……...8

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) в ДВФ ВАВТ (далее - Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической культуре) по программам бакалавриата, реализуемым в ДВФ ВАВТ, по очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее — ОВЗ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 05.10.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Стратегией развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-Р;
- Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утвержденным постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 05.04.2017 г. № 301;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым 08.04.2014 №АК-44/05вн;
- Положением о ДВФ ВАВТ;
- Локальными нормативными актами ДВФ ВАВТ.

1.3. Положение регламентирует порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) реализуемых по программам бакалавриата, разработанным в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС ВО) в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре отражены в рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки.

В учебных планах подготовки бакалавра, разработанных в соответствии с ФГОС ВО предусмотрены:

- дисциплины «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов, форма контроля - зачет;

- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов. Форма контроля -зачет.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учётом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

. - результатов медицинского обследования;

- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией ДВФ ВАВТ совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской группы (далее - СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются деканатом в основную и специальную учебные группы. Студенты основной и подготовительной медицинских групп включаются в основную учебную группу. Студенты специальной медицинской группы включаются в специальную учебную группу. Срок распределения студентов по группам - до 15 сентября текущего учебного года.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.8. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.9. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.10. Специальная учебная группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.11. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.12. Студент обязан посещать занятия по выбранному виду спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности в течение года. Выбор вида спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности осуществляется студентом в начале учебного года. Выбор времени занятий в избранной секции осуществляется два раза в год (в начале учебного года и в период зимних каникул).

2.13.Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин на весь учебный год.

2.14. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту (физической культуры), элективным курсам по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой.

3. Проведение занятий по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. По заочной форме обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, разработанных в соответствии с ФГОС ВО предусмотрены:

- дисциплины «Физическая культура и спорт», «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов, форма контроля - зачет;

- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов. Форма контроля – зачет;

- дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

деятельности.

Контактная работа обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения с преподавателем проходит в виде практических занятий: методико-практических, учебно-тренировочных.

Дисциплина практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Изучение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической культуре) студентами, осваивающими образовательные программы по заочной форме, заключается в посещении практических занятий и интенсивной самостоятельной работе студентов в объеме, установленном учебным планом по данному направлению подготовки.

3.3. Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания.

3.4. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане конкретного направления подготовки, утвержденном Ученым Советом, и утвержденной в установленном порядке рабочей программе дисциплины.

3.5. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.6. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку студентов, Для выполнения задачи обучения методике восприятия, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, для самоорганизации и формирования умений и навыков самостоятельной работы для студентов разрабатываются методические указания.

3.7. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической культуре) могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

3.8. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающимся производится переаттестация элективных дисциплин, изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

4. Порядок проведения учебных занятий с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. Реализация дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в

интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Лекционные занятия в форме вебинара для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

3.3. Для успешного освоения учебной дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе: работа в группах, игровой метод, портфолио. Применяются интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция; контрольный тест; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

3.4. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала. После представления результатов самостоятельной работы обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

5. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровье сбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. Основная цель дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для обучающихся, имеющих ограничения здоровья – формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого обучающегося, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма.

5.3. Для достижения цели применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

5.4. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

5.5. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, при наличии заключения, а также справки сотрудников медицинского кабинета ДВФ ВАВТ о допуске к практическим занятиям по физической культуре.

5.6 Обучение по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется ДВФ ВАВТ с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.7. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

Для студентов с ограничениями передвижения могут быть предусмотрены занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.8. Посещение практических занятий по физической культуре обучающимися, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по личному заявлению и врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок.

5.9. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

5.10. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес - тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5.10. Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия.

Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа согласно расписанию занятий в специальной медицинской группе. Расписание формируется в каждом семестре учебного года.

5.11. На первых практических занятиях обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

5.12. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущую аттестацию, которая осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ДВФ ВАВТ.

6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту (физической культуры).